

<https://saint-chamond.cio.ac-lyon.fr/spip/Les-formations-apres-la-3eme-22>



Les formations après la 3ème

- Collégiens - Orientation après la 3ème -

Date de mise en ligne : vendredi 7 avril 2023

Copyright © CIO de Saint-Chamond - Tous droits réservés

Nouveau : Le guide de la région "**Guide après la 3ème année 2024**"

Cette année, il se compose d'un cahier « Voie professionnelle » et d'un cahier « Voie générale et technologique » qui présentent les différentes possibilités d'études directement accessibles après la troisième.

[Guide "Après la 3e Voie professionnelle" Académie de Lyon 2024](#)
[Publish at Calameo](#)

[Guide "Après la 3e Voie générale et technologique" Académie de Lyon 2024](#)
[Publish at Calameo](#)

La classe de troisième marque la fin du collège.

Plusieurs choix de poursuite d'études s'offrent à toi :

- **CAP**
- **2nd professionnelle**
- **2nd technologique et générale**

LE CAP

Le CAP (Certificat d'Aptitude Professionnelle) permet d'accéder rapidement à la vie active ou de rejoindre le parcours de bac pro. Avec plus de 200 spécialités, il vise l'acquisition de techniques précises pour apprendre un métier. Lorsqu'il est préparé dans l'enseignement agricole, on parle de CAPA (certification d'aptitude professionnelle agricole).

Le CAP est accessible après la 3e. D'autres accès sont possibles par exemple dans le cadre d'une reprise d'études ou encore d'une reconversion professionnelle.

Durée

2 ans à temps plein en lycée professionnel ou en apprentissage dans un CFA (centre de formation des apprentis).

Au programme

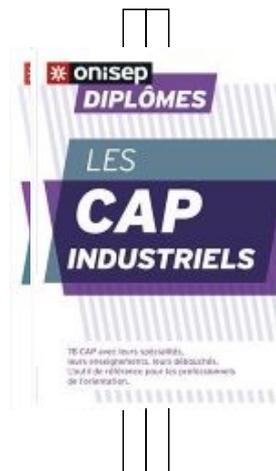
La formation comprend des matières générales (français, maths-sciences, histoire-géo, langue étrangère...) qui couvrent presque la moitié de l'emploi du temps. Le reste du temps est réservé aux enseignements technologiques et professionnels. Ils se déroulent sous forme de cours, de TP (travaux pratiques) et de travaux en ateliers (en intérieur ou en extérieur, en fonction du CAP/CAPA choisi). Une période de formation en milieu professionnel de 12 à 16 semaines (réparties sur les 2 années) selon les spécialités fait aussi partie du programme.

Enseignements et	Enseignements obligatoires	Horaires hebdomadaires
	Français, histoire-géo	3h30 ou 4h (1)

Les formations après la 3ème

Math-sciences (2)	3h30 ou 4h (1)
Langue vivante	2h
Arts appliqués et cultures artistiques	2h
EPS	2H30
Vie social et professionnelle	1h
Éducation civique, juridique et sociale	30min
Enseignement technologique et professionnel	17h ou 18h
Aide individualisée (3)	1h
total horaires hebdomadaires	34h environ
Enseignements facultatifs	
Atelier d'expression artistique	2h
Atelier d'EPS	2h

Deux publications de l'onisep détaillant le contenu des formations en CAP sont consultables au CIO.



SECONDE PROFESSIONNELLE

Le bac professionnel prépare à l'entrée dans la vie active mais aussi à la poursuite d'études. Il offre une qualification qui répond à la demande des entreprises. L'enseignement s'appuie sur un métier et intègre des périodes de formation sur le terrain. Il permet aussi la poursuite d'études, surtout en **Brevet de Technicien Supérieur (BTS)**.

Il existe 90 spécialités professionnelles de bac pro et 14 familles de métiers au niveau national

Cliquer sur le lien ci dessous pour consulter un document

qui répertorie les différentes familles de métiers et les bacs pros correspondant au sein de l'académie de Lyon.



Durée

3 ans à temps plein en lycée professionnel ou par apprentissage.

Au programme

La formation comprend des enseignements généraux identiques pour tous les élèves, des enseignements professionnels et des enseignements généraux liés à la spécialité du bac pro (avec des différences selon que le bac pro relève du secteur de la production ou du secteur des services), des périodes de formation en entreprise (22 semaines réparties sur 3 ans) et un accompagnement personnalisé (aide individualisée, tutorat, soutien, modules de consolidation, etc...). Comptez au maximum 8h d'activité par jour et 35h d'enseignements par semaine.

Et après ?

Insertion professionnelle ou poursuite d'études.

Les élèves ayant opté pour les bacs pro commerce, comptabilité, logistique, secrétariat, sécurité-prévention, services de proximité et vie locale, vente suivront un enseignement générale de LV (langue vivante 2) Enseignements et horaires

Ens. professionnels et Ens. généraux liés à la spécialité	Horaires hebdomadaires moyens*
Enseignements professionnels	13h45 environ
Prévention-santé-environnement	1h
Français et/ou maths et/ou langue vivante et/ou arts appliqués	1h45 environ
Enseignements généraux	
Français, histoire-géographie, éducation à la citoyenneté	4h30
Mathématiques	2h environ
Langues vivantes (1 et 2)	4h environ
Arts appliqués-cultures artistiques	1h
EPS	2h ou 3h
Total horaires hebdomadaires	31h environ
Accompagnement personnalisé	2h30

Les formations après la 3ème

Sont concernés tous les bacs pro sauf ceux du secteur des services. Les élèves ayant opté pour ces bac pro suivront un enseignement général de sciences physiques et chimiques. Enseignements et horaires en bac pro du secteur de

Enseignements professionnels et enseignements généraux liés à la spécialité	Horaires hebdomadaires moyens *
Enseignements professionnels	13h45 environ
Économie-gestion	1h
Prévention-santé-environnement	1h
Français et/ou maths et/ou langue vivante et/ou sciences physiques et chimiques et/ou arts appliqués	1h45 environ
Enseignements généraux	
Français, histoire-géographie, éducation à la citoyenneté	4h30
Mathématiques, sciences physiques et chimiques	4h environ
Langue vivante	2h environ
Arts appliqués-cultures artistiques	1h
EPS	2h ou 3h
Total horaires hebdomadaires	32h environ
Accompagnement personnalisé	2h30

SECONDE GÉNÉRALE ET TECHNOLOGIQUE

La seconde générale et technologique s'organise à partir :

- d'enseignements commun, obligatoires à tous les élèves ;
- d'enseignements optionnels (1 enseignement général et/ou 1 enseignement technologique), à choisir par l'élève ;
- des heures, vie de classe, accompagnement personnalisé et accompagnement au choix de l'orientation

[Consulter les horaires de la classe de seconde générale et technologique](#)

Consulter la plaquette

Bien se préparer pour réussir au lycée

